

รายการอาหาร (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองฮี

วันที่ 16-31 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 11 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
13	14	15	16	17	18	
				ต้มส้มปลาทุ แครอท เห็ดนางฟ้า ไข่เจียวกุ้งลึบ กล้วยหอม	ข้าวสวย ผัดบวบกุ้ง ไข่ดาว ฝรั่ง	
19	20	21	22	23	24	25
หยุด ชดเชย วันวิสาขบูชา	ข้าวมันไก่ แกงเหलाไก่+เลือดไก่+ตำลึง แตงกวา ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว แครอท หนุ่ยลึบ ไข่เจียวทรงเครื่องหนุ่ยลึบ ตำลึง ลึบประรด	ข้าวสวย ไข่พะโล้หนุ่ยลึบ ไข่ลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกกุ้ง ปลาหมึก มะละกอ	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ ฟักเขียว หนุ่ยทอดกระเทียม รวมมิตร		
26	27	28	29	30	31	
ข้าวสวย ต้มยำทะเลรวมมิตร ผัดบวบใส่ไข่ แอปเปิ้ล	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ไข่ หนุ่ยลึบ ตำลึง ผัดผักบุ้งจีนหนุ่ยลึบ ลึบประรด	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่หมู ตับ ไข่ไข่ ใส่คะน้า ข้าวโพดอ่อน ปีกบนไก่ทอดกระเทียม แอปเปิ้ล	ข้าวสวย แตงกวาผัดไข่ แกงจืดกะหล่ำปลีหนุ่ยลึบ ลึบเขียวหวาน	ข้าวสวย แกงจืดตำลึง แครอท ไก่ลึบ ตับ ผัดฟักทองหมู ไข่ไข่ โดนัทโรยน้ำตาล		

AmB

วันที่ 3 - 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562 จำนวน 20 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

วันที่ 3 - 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562 จำนวน 20 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
แถวสวาย แกงจืดผักกาดขาว แครอท หนุสับ ผัดคะน้าหมู ใส่ตับ ลอดช่องน้ำกะทิสด	แถวสวาย แกงจืดผัดวุ้นเส้นใหญ่ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน แก๊วทอดใส่หมู ส้มเขียวหวาน	แถวสวาย ต้มขมิ้นไก่+ผักเขียว ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับตำลึง กล้วยเล็บมือนาง	แถวสวาย ไก่ทอดน้ำปลา ต้มกะทิไก่+สับปรด สับปรด	แถวสวาย พะพะใส่หมูสับ ใส่ผักกาด ผัดถั่วงอกหมู	แถวสวาย ต้มยำรวมมิตรทะเล ไข่ดาว เผือกวุ้น น้ำแข็ง	
9	10	11	12	13	14	15
แถวสวาย แกงจืดไข่กุ้ง+เลือดหมู+ตำลึง กุนเชียงทอด ขนมโดนัทน้ำตาล	แถวสวาย ข้าวมันไก่ ผักเคียงแตงกวา เกาเหလာ+เลือดไก่+ตำลึง แอปเปิ้ล	แถวสวาย ผัดกะเพราไก่ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ฝรั่ง	แถวสวาย แกงจืดผักเขียวหมู ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ ขมขี้			

รายการอาหาร (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กพิเศษบาลตำบลหนองสี
วันที่ 3 - 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562 จำนวน 20 วัน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
16	ข้าวหมู+คะน้า ไข่ต้ม ขนมกรวย	ข้าวสวย ต้มส้มปลา/แคร์รอต/เห็ดนางฟ้า ไข่เจียวกุ้งลิบ กล้วยหอม	ข้าวผัดไข่รวมมิตรทะเล แกงเลียงกุ้งสด/ผักรวม/เห็ดนางฟ้า ขนมฟู่	ข้าวสวย แตงกวาผัดไข่ แกงจืดกะหล่ำปลีหมูลิบ ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย แกงจืดวุ้นเส้นหมูลิบผักกาดขาว ไก่ทอดกระเทียม สับปะรด	22
23	24	25	26	27	28	29
	ข้าวหมูไก่ ผักเคียงแตงกวา ต้มยำรวมมิตรทะเล เค้กกล้วยหอม	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ+ตำลึง ไข่เจียวผักรวม รวมมิตร	สปาเก็ตตี้หมูสับซอสมะเขือเทศ ไส้กรอกไก่เนื้ ขนมปังทาแยม/ทานเย	ข้าวสวย แกงจืดปลาหมึกยัดหมูหัวไข่เห้า ผัดผักบุ้งจีนหมูลิบ แตงโม	ข้าวสวย แกงเลียงกุ้งสด/ผักรวม/เห็ดนางฟ้า ปีกไก่ทอดขมิ้น แอปเปิ้ล	
30						

Handwritten signature

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองฮี

วันที่ 1 - 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 20 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
31	1	2	3	4	5	6
	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว แครอท หนุ่ยดิบ ผัดคะน้าหมู ใส่ตับ ลอดช่องน้ำกะทิสด	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน แกวยวทอดใส่หมู ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย ต้มขมิ้นไก่+ผักเขียว ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับตำลึง กล้วยเล็บมือนาง	ข้าวสวย ไก่ทอดน้ำปลา ต้มกะทิไก่+สับปะรด สับปะรด	ข้าวสวย ไข่พะโล้หมูสับ ใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกหมู มะละกอ	
7		9	10	11	12	13
	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ+เลือดหมู+ตำลึง กุนเชียงทอด ขนมโต้งน้ำตาล	ข้าวมันไก่ ผักเคียงแตงกวา เกาเหလာ+เลือดไก่+ตำลึง แอบเปิ้ล	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ถั่วงอกยาว ไข่ดาว ฝรั่ง	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียวหมู ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ ซนฟู	ข้าวสวย ต้มยำรวมมิตรทะเล ไข่ดาว เผือกวุ้น น้ำแข็ง	
14	15	16	17	18	19	20
	ข้าวขาหมู+คะน้า ไข่ต้ม ขนมกรวย	หยุด วันอาสาฬหบูชา	หยุด วันเข้าพรรษา	ข้าวสวย แตงกวาผัดไข่ แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับผักกาดขาว ไก่ทอดกระเทียม สับปะรด	

Handwritten signature

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองสรวง

วันที่ 1 - 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 20 วัน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
21	ข้าวหมกไก่ ผักเคียงแฉะกว่า ต้มยำรวมมิตรทะเล แกงกล้วยหอม	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ+ตำลึง ไข่เจียวผักรวม รวมมิตร	สปาเก็ตตี้หมูสับซอสมะเขือเทศ ไส้กรอกไก่ ขนมปังทาแยม/ทาเนย	ข้าวสวย แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูหั่นชิ้น ผัดผักบุ้งจีนหมูสับ แตงโม	ข้าวสวย แกงเลียงกุ้งสด/ผักรวม/เห็ดนางฟ้า ผัดถั่วงอกกุ้ง ปลาหมึก แอมแปร์	
28	หยุดชดเชย วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร	ข้าวสวย ต้มส้มปลาช่อน แครอท เห็ดนางฟ้า ไข่เจียวกุ้งสับ กล้วยหอม	ข้าวสวย ผัดบวบกุ้ง ปลาหมึก ไข่ดาว ฝรั่ง			

นางสาว...

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลทอนหงส์

วันที่ 1- 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 21 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	29	30	31	1	2	3
				ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว แครอท หนุ่ย ผัดคะน้าหมู ใส่ตับ ลอดช่องน้ำกะทิสด	ข้าวสวย แกงเขียวหวาน ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน แกงทอดใส่หมู ส้มเขียวหวาน	
4	5	6	7	8	9	10
ข้าวสวย ต้มขมิ้นไก่+ผักเขียว ไข่เจียวทรงเครื่องหมูใส่ตำลึง กล้วยเล็บมือนาง	ข้าวสวย ไก่ทอดน้ำปลา ต้มกะทิไก่+สับปะรด สับปะรด	ข้าวสวย ไข่พะโล้หมูสับ ใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกหมู มะละกอ	ข้าวสวย แกงจืดไข่ไก่+เลือดหมู+ตำลึง กุนเชียงทอด ขนมโตน้ำตาล	ข้าวสวย ต้มยำรวมมิตรทะเล ไข่ดาว เผือกวุ้น น้ำแข็ง	ข้าวสวย+คะน้า ไข่ต้ม ขนมกรวย	
11	12	13	14	15	16	17
หยุด วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิ พลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ฝรั่ง	ข้าวสวย แกงจืดผักเขียวหมู ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ ชมพู				

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองสรวง

วันที่ 1- 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 21 วัน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
18	19	20	21	22	23	24
ข้าวสวย แตงกวาผัดไข่ แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับผักกาดขาว ไข่ทอดกระเทียม ลั๊ปปะรด	ข้าวหมูไก่ ผักเคียงแตงกวา ต้มยำรวมมิตรทะเล เค้กกล้วยหอม	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ+ตำลึง ไข่เจียวผักรวม รวมมิตร	สปาเก็ตตี้หมูสับซอสมะเขือเทศ ไส้กรอกไก่เนื้ ขนมปังทาแยม/ทานาย		
25	26	27	28	29	30	31
ข้าวสวย แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูขี้เหล็ก ผัดผักบุ้งจีนหมูสับ แตงโม	ข้าวสวย แกงเลียงกุ้งสด/ผักรวม/เห็ดนางฟ้า ผัดถั่วงอกกุ้ง ปลาหมึก แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ต้มส้มปลาทุ แครอท เห็ดนางฟ้า ไข่เจียวกุ้งลั๊ปปะ กล้วยหอม	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่หมู ตับ ใส่ไข่ ใส่คะน้า ข้าวโพดอ่อน ปีกบนไก่ทอดกระเทียม แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ผัดบวบกุ้ง ปลาหมึก ไข่ดาว ฝรั่ง		

Amr

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองฮี

วันที่ 2 - 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 จำนวน 21 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	2	3	4	5	6	7
ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว แครอท หนุ่ยดิบ ผัดคะน้าหมู ไข่ต้บ ลอดช่องน้ำกะทิสด	กล้วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู ไข่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน แก๊วทอดไข่หมู ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย ต้มขมิ้นไก่+ผักเขียว ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับตำลึง กล้วยเล็บมือนาง	ข้าวสวย ไก่ทอดน้ำปลา ต้มกะทิไก่+สับปะรด สับปะรด	ข้าวสวย ไข่พะโล้หมูสับ ไข่ลัดอด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกหมู มะละกอกอ		
8	9	10	11	12	13	14
ข้าวสวย แกงจืดไข่หมู+เลือดหมู+ตำลึง กุนเชียงทอด ขนมโต้งหน้าตาล	ข้าวมันไก่ ผักเคียงแตงกวา เกาเหตลา+เลือดไก่+ตำลึง แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ผัดกะเพราไก่ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ฝรั่ง	ข้าวสวย แกงจืดผักเขียวหมู ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ไข่ไข่ ชมพู	ข้าวสวย ต้มยำรวมมิตรทะเล ไข่ดาว เผือกวุ้น น้ำแข็ง		
15	16	17	18	19	20	21
ข้าวขาหมู+คะน้า ไข่ต้ม ขนมกรวย	ข้าวสวย แตงกวาผัดไข่ แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ส้มเขียวหวาน	ข้าวสวย แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับผักกาดขาว ไก่ทอดกระเทียม สับปะรด	ข้าวหมูไก่ ผักเคียงแตงกวา ต้มยำรวมมิตรทะเล เค้กกล้วยหอม	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ+ตำลึง ไข่เจียวผัดรวม รวมมิตร		

Amn

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองสรวง

วันที่ 2 - 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 จำนวน 21 วัน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ		พฤหัสบดี		ศุกร์	เสาร์
22	23	24	25	26	27	28		
	สปลาเก๋ต้มหมูสับซอสมะเขือเทศ น้ำจิ้มรอกไก่ ขนมปังทาแยม/ทาเนย	ข้าวสวย ผัดผักปลังหมูสับ แตงโม	ข้าวสวย แกงเลียงกุ้งสด/ผักรวม/เห็ดนางฟ้า ผัดถั่วงอกกุ้ง ปลาหมึก แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ต้มส้มปลาช่อน ผักทอด ไข่เจียวกุ้งสด กล้วยหอม	ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่หมู ตับ ใส่ไข่ ใส่คะน้า ข้าวโพดอ่อน ปีกบนไก่ทอดกระเทียม แอปเปิ้ล			
29	30		1	2	3	4	5	
	ข้าวสวย ผัดบวบกุ้ง ปลาหมึก ไข่ดาว ฝรั่ง							

Amor

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองฮี

วันที่ 1 - 31 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 21 วัน สำหรับนักเรียน 58 คน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
30	31	1	2	3	4	5
	ข้าวสวย	กล้วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน แกงจืดผักกาดขาว แครอท หนุ่ยดิบ	ข้าวสวย	ต้มขมิ้นไก่+ผักเขียว	ข้าวสวย	
	ผัดกะน้าหมู ใส่ตับ ลอดช่องน้ำกะทิสด	ไข่ไข่ทอดใส่หมู ส้มเขียวหวาน	ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับตำลึง กล้วยเตี๋ยวราด	ต้มกะทิไก่+สับปะรด		
6	7	8	9	10	11	12
	ข้าวสวย	ข้าวมันไก่ ผักเคียงแตงกวา เกาเหला+เลือดไก่+ตำลึง แอมเบิ้ล	ข้าวสวย	ข้าวสวย		
	ไข่พะโล้หมูสับ ใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกหมู มะลิกะกอก	แกงจืดไข่น้ำ+เลือดหมู+ตำลึง กุนเชียงทอด ขนมโต๋หน้าตาล	ผัดกะเพราไก่ ถั่วงอกขาว ไข่ดาว ฝรั่ง	แกงจืดฟักเขียวหมู ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ ขนมพู่		
13	14	15	16	17	18	19
	หยุดชดเชย	ข้าวสวย	ข้าวขาหมู+คะน้า ไข่ต้ม ขนมกรวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	
	วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถพิตร	ต้มยำวุ้นมะลิทะเล ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่ แฉก้วย น้ำแข็ง	แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ ส้มเขียวหวาน	แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับผักกาดขาว ไก่ทอดกระเทียม สับปะรด		

Amor

รายการอาหารกลางวัน (รายวัน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลหนองฮี

วันที่ 1 - 31 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 จำนวน 21 วัน

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร		พุธ	พฤหัสบดี		ศุกร์	เสาร์	
		21	22		23	24		25	26
20	ข้าวหมกไก่ ผักเคี้ยวผัดงา ต้มยำรวมมิตรทะเล เค้กกล้วยหอม	ข้าวสวย แกงจืดหมูสับ+ตำลึง ไข่เจียวผักรวม รวมมิตร		หอย วันนิยมทหาราช	สปาเก็ตตี้หมูสับซอลมะเขือเทศ ไส้กรอกไก่เนื้ ขนมปังทาแยม/ทานย	ข้าวสวย แกงจืดปลาหมึกยัดไส้หมูหู้ไข่ ผัดผักรวมมิตรหมูสับ แตงโม			
27	ข้าวสวย แกงเลียงกุ้งสด/ผักรวม/แตงกวา ผัดถั่วงอกกุ้ง ปลาหมึก แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ต้มส้มปลาทุ แครอท แตงกวา ไข่เจียวกุ้งสับ กล้วยหอม		ผัดซีอิ๊วเส้นใหญ่หมู ตับ ใส่ไข่ ใส่คะน้า ข้าวโพดอ่อน ปีกบนไก่ทอดกระเทียม แอปเปิ้ล	ข้าวสวย ผัดบวบกุ้ง ปลาหมึก ไข่ดาว ฝรั่ง				

Amv2-